Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 30. 11. 2026

Přesnídávka: Rohlík, medové máslo, mléko, mandarinka /1,7/
Oběd: Polévka: žampionový krém s pohankou /1,7,9/
Čočka po staročesku, vařené vejce, chléb, banán /1/
Svačinka: Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj, paprika /1,7/
Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 1. 12. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, rybičková pěna, bílá káva, okurka /1,4,7/
Oběd: Polévka: s vločkovým kapáním /1,3,7,9/
Rajská omáčka s masovými koulemi, dušená rýže s bulgurem /1,3,9/
Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, pomeranč /1/
Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 2. 12. 2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, kousky ovoce, knuspi plátky, mléko /1,7/
Oběd: Polévka: špenátová s kroupami /1,7,9/
Pečená treska na másle s kmínem, bramborová kaše, fazolový salát /4,7,9/
Svačinka: Chléb, fazolová pomazánka, čaj, mrkev /1/
Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Čtvrtek. 3. 12. 2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z červené řepy, mléko, cherry rajče /1,7/
Oběd: Polévka: hustá zeleninová /1,7,9/
Krůtí maso s luštěninou na slanině, těstoviny /1,3,9/
Svačinka: Houska, pomazánka ze strouhaného sýra s pažitkou, mléko, hruška /1,7/
Pitný režim: Džus bez cukru, voda

Pátek 4. 12. 2026

Přesnídávka: Veka, drožďová pomazánka, mléko, žlutý meloun /1,3,7/
Oběd: Polévka: gulášová /1/
Copa se zakysanou smetanou /1,3,7/
Svačinka: Ovocná přesnídávka bez cukru, mléko, jablko /7/
Pitný režim: Bylinkový čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.