Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 23. 11. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, šlehaná lučina, bílá káva, cherry rajče /1,7/
Oběd: Polévka: čočková s bramborem a zeleninou /1,9/
Krůtí steak na másle se zeleninou, rýže s bulgurem, okurkový salát /1,7/
Svačinka: Chléb, pomazánka z červené čočky, čaj, žlutá paprika /1,7/
Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Úterý 24. 11. 2026

Přesnídávka: Dýňový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, žlutý meloun /1,7/
Oběd: Polévka: květáková s ovesnými vločkami /1,9/
Staročeský kroupový kuba s masem a lesními houbami /1/
Svačinka: Rohlík, rajčatová pomazánka, čaj, okurka /1,7/
Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Středa 25. 11. 2026

Přesnídávka: Veka, fazolová pomazánka, čaj, kedluben /1,7/
Oběd: Polévka: vývar s těstovinou /1,3,9/
Pečený kuřecí řízek v cereální krustě, lehký bramborový salát /1,7/
Svačinka: Chléb, šlehaný tvaroh s bylinkami, mléko, pomeranč /1,7/
Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Čtvrtek 26. 11. 2026

Přesnídávka: Pohanková kaše, mléko, mandarinka + jablko /1,7/
Oběd: Polévka: rybí s kuskusem /1,4,7,9/
Moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, celozrnný bramborový knedlík /1,3/
Svačinka: Rohlík, avokádová pomazánka, čaj, mrkev /1,7/
Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Pátek 27. 11. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, tuňáková pomazánka, bílá káva, červená paprika /1,4,7/
Oběd: Polévka: dýňový krém s drobením /1,3,7/
Pečené karbanátky z červené čočky a ovesných vloček, bramborová kaše, mrkvový salát /1,3,7/
Svačinka: Ovocná přesnídávka bez cukru, piškoty, mléko /1,3,7/
Pitný režim: Voda s citrónem, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.