Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 16. 11. 2026

Přesnídávka: Veka, rybičková pomazánka, čaj, okurka /1,4,7/
Oběd: Polévka: hrachová polévka s řapíkatým celerem /1,9/
Jemná sýrová omáčka s brokolicí, těstoviny /1,7/
Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, banán /1,7/
Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 17. 11. 2026 - STÁTNÍ SVÁTEK, NEVAŘÍME !!!

Přesnídávka:
Oběd:
Polévka:
Svačinka:
Pitný režim:

Středa 18. 11. 2026

Přesnídávka: Rohlík, banánová pěna, mléko /1,7/
Oběd: Polévka: zelňačka s bramborem /1,7,9,10/
Pečený kebab z mletého masa, brambory s pažitkou, jemný bylinkový dip ze zakysané smetany /1,3,7/
Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, pomeranč /1,7/
Pitný režim: Dětský čaj, voda

Čtvrtek 19. 11. 2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka z červené řepy, čaj, paprika /1,7/
Oběd: Polévka: fazolová na husto /1,9/
Rybí Kung-Pao s jasmínovou rýží, zeleninová přízdoba /1,4,6/
Svačinka: Chléb, cottage sýr, malcao, zelenina /1,7/
Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Pátek 20. 11. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, vajíčková pomazánka, mléko, cherry rajče /1,3,7/
Oběd: Polévka: zeleninová polévka s mungo fazolkami /1,9/
Krůtí závitek, bramborová kaše, ovocný salát /1,3,7/
Svačinka: Rohlík, tvarohová pomazánka s ovocem, mléko /1,7/
Pitný režim: Ovocný čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.