Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 9. 11. 2026

Přesnídávka: Jáhlovo kukuřičná kaše se skořicí, čaj, hruška + mandarinka /7/
Oběd: Polévka: boršč /1,7,9/
Tradiční šunkofleky zapečené s vejcem, kyselá okurka /1,3/
Svačinka: Houska, cizrnová pomazánka, mléko, rajčata + mrkev /1,7/
Pitný režim: Dětský čaj, voda

Úterý 10. 11. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, čočková pomazánka, bylinkový čaj, paprika + okurka /1,7/
Oběd: Polévka: špenátová s kroupami /1,9/
Vepřová pečeně na česneku, kedlubnové zelí, brambory /1/
Svačinka: Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, jablko + hrozno /1,7/
Pitný režim: Mátový čaj, voda

Středa 11. 11. 2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s kousky ovoce, špaldové knuspi plátky, čaj /1,7/
Oběd: Polévka: krémová polévka z červené čočky s krutony /1,7,9/
Smažené rybí filé, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát /1,3,4,7/
Svačinka: Rohlík, dýňová pomazánka, kakao, rajčata + kedluben /1,7/
Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Čtvrtek 12. 11. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z makrely a žervé, mléko, žlutý meloun /1,4,7/
Oběd: Polévka: hovězí s těstovinou /1,3,9/
Hovězí pečeně na houbách s hustou omáčkou, dušená rýže s bulgurem /1,7/
Svačinka: Veka, jemná brokolicová pomazánka, čaj, kiwi + pomeranč /1,7/
Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Pátek 13. 11. 2026

Přesnídávka: Honzovy buchty, mléko, banán /1,3,7,8/
Oběd: Polévka: koprová s bramborem /1,3,7/
Dušené fazolové lusky na másle, vařené vejce, brambory /1,3,7/
Svačinka: Dýňový chléb, bylinkové žervé, dětský čaj, ředkvičky /1,7/
Pitný režim: Voda s bylinkami, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.