43. týden

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 19. 10. 2026

Přesnídávka: Veka, žervé s mrkví, mléko, jablko /1,7/
Oběd: Polévka: kulajda s lesními houbami a cizrnou /3,7/
Hamburská vepřová kýta s domácí omáčkou a těstovinami /1,7,9/
Svačinka: Chléb, pórková pomazánka s droždím, mléko, paprika /1,7/
Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Úterý 20. 10. 2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, plátek dětské šunky, melta, okurka /1,7/
Oběd: Polévka: hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/
Fazolový guláš, chléb, ovoce /1/
Svačinka: Chléb, sýr Cottage se zeleninou, mléko, pomelo + hruška /1,7/
Pitný režim: Mátový čaj, voda

Středa 21. 10. 2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s ovocem, knuspi plátky, dětský čaj, banán + ananas /1,7/
Oběd: Polévka: selská polévka se strouhanou zeleninou a krupkami /1,9/
Krůtí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, červená řepa /-/
Svačinka: Veka, květáková pomazánka, kakao /1,7/
Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Čtvrtek 22. 10. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, hrášková pomazánka s lučinou, mléko, hrozno + jablko /1,7/
Oběd: Polévka: falešná dršťková polévka z hlívy ústřičné /1,9/
Pečená ryba na kořenové zelenině, brambory, ovoce /4,7,9/
Svačinka: Ovocná přesnídávka bez cukru, rohlík, ovocný čaj /1/
Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 23. 10. 2026

Přesnídávka: Chléb, jemná kedlubnová pomazánka s mrkví, melta, kiwi /1,7/
Oběd: Polévka: zeleninová /3,7/
Zapečené francouzské brambory, okurkový salát /3,7/
Svačinka: Veka, bylinková lučina, mléko, mrkev /1,7/
Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.