

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 12. 10. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, vaječná pomazánka se sýrem, mléko, okurka /1,3,7/

Oběd: Polévka: cuketový krém s bylinkami /1,7,9/

Krůtí závitok se zeleninou, rýže s jáhlami, mrkvový salát s mandarinkou /1,9/

Svačinka: Chléb, brokoliceová pomazánka, dětský čaj, červená paprika /1/

Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Úterý 13. 10. 2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka z makrely, melta, žlutý meloun /1,4,6,7/

Oběd: Polévka: jemná kedlubnová s bramborem /7/

Kuřecí stehenní plátek na bylinkách, bramborovo-dýňové pyrė, okurkový salát /7/

Svačinka: Veka, bylinkové žervé, mléko, ředkvička /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 14. 10. 2026

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka se strouhaným sýrem, mléko, žlutá paprika /1,7/

Oběd: Polévka: hrachová s krutóny /1/

Kuře na paprice, těstoviny /1,7/

Svačinka: Houska, zeleninová pomazánka, ovocný čaj, mrkev /1/

Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Čtvrtek 15. 10. 2026

Přesnídávka: Jemná ovesná kaše s banánem, mléko /1,7/

Oběd: Polévka: drožd'ová s kapáním /1,3,9/

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, kyselá okurka /1,10/

Svačinka: Chléb, čočková pomazánka, čaj, cherry rajče /1/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Pátek 16. 10. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, špenátová pomazánka, melta, kedluben /1/

Oběd: Polévka: mrkvová s ovesnými vločkami /7,9/

Rybí filé se sýrovou omáčkou, šťouchané brambory, zeleninová přízdoba /1,4,7,9/

Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, pomeranč /1,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

