

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 5. 10. 2026

Přesnídávka: Chléb, rybí pomazánka, melta, okurka /1,4,7/

Oběd: Polévka: žampionová /7,9/

Dušený kuřecí plátek, dušená rýže, rajčatový salát /-/

Svačinka: Veka, cizrnová pomazánka, ovocný čaj, banán + jablko /1/

Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Úterý 6. 10. 2026

Přesnídávka: Veka, mrkvičková pomazánka s tvarohem, mléko, banán + hrozno /1,7/

Oběd: Polévka: slepičí vývar s nudlemi /1,3,9/

Tradiční svíčková na smetaně s hovězím masem, houskový knedlík /1,3,7,9,10/

Svačinka: Chléb, máslo, vejíčko, mléko, červená paprika /1,3,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa 7. 10. 2026

Přesnídávka: Rohlík, žervé, mléko, cherry rajče /1,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s jáhlami /9/

Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory /1,7/

Svačinka: Veka, tvarohová pomazánka s červenou řepou, dětský čaj, pomeranč /1,7/

Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Čtvrtek 8. 10. 2026

Přesnídávka: Grahamová veka, fazolová pomazánka, melta, žlutá paprika /1/

Oběd: Polévka: gulášová /1,9/

Játra na cibulce, dušená rýže s bulgurem, kyselá okurka /1,7,12/

Svačinka: Šlehaný bílý jogurt, knuspi plátky, mléko, hruška /1,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Pátek 9. 10. 2026

Přesnídávka: Houska, drožd'ová pomazánka s ovesnými vločkami, kakao, kedluben /1,7/

Oběd: Polévka: česneková /1,9/

Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce /1,3,7/

Svačinka: Chléb, bylinková lučina, mléko, jablko /1,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

