

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 21. 9. 2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s kousky ovoce, knuspi plátky, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: brokolicová /7/
Šťavnaté kuřecí prsní medailonky, jemná batátová bramborová kaše, čočkový salát /1,7/
 Svačinka: Dalamánek, bylinková lučina, čaj, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Úterý 22. 9. 2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, zelenina /1,6,7/
 Oběd: Polévka: vývar s těstovinou /1,3,7,9/
Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem /1,3,7/
 Svačinka: Graham, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, zelenina /1,3,7/
 Pitný režim: Heřmánkový čaj, voda

Středa 23. 9. 2026

Přesnídávka: Žitný chléb, cuketová pomazánka, čaj, zelenina /1,7/
 Oběd: Polévka: celerová s krutóny /7,9/
Hovězí guláš, houskový knedlík /1,3,7,9/
 Svačinka: Veka, pomazánka z červené čočky, kakao, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Čtvrtek 24. 9. 2026

Přesnídávka: Vícezrnné pečivo, tvarohová pomazánka s kapii, mléko, zelenina /1,7,11/
 Oběd: Polévka: zelná s bramborem /1,7/
Kuřecí steak na lesních houbách, rýže s černou čočkou, ovoce /1/
 Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo s rajčaty, mléko /1,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Pátek 25. 9. 2026

Přesnídávka: Grahamova veka, šlehaný tvaroh s ovocem, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: špenátová s kapáním /1,3,7/
Rybí filé na másle, šťouchané brambory s cibulkou, letní zeleninový salát /4,7/
 Svačinka: Chléb, květáková pomazánka, dětský čaj, zelenina /1,3,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

