

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 14. 9. 2026

Přesnídávka: Graham, pomazánka z červené řepy, bílá káva, zelenina /1,7/
 Oběd: Polévka: čočková z červené čočky /9/
Krůtí směs s cuketou, těstoviny, rajčatový salát s červenou cibulkou /1,3/
 Svačinka: Veka, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina /1,3,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 15. 9. 2026

Přesnídávka: Chléb, máslo, vajíčko, mléko, zelenina /1,3,7/
 Oběd: Polévka: boršč /7,9/
Vepřové ražniči, bramborová kaše, salát Coleslaw /3,7/
 Svačinka: Rohlík, jemná fazolová pomazánka, bylinkový čaj, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Středa 16. 9. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka drožděvá s ovesnými vločkami, kakao, zelenina /1,3,7/
 Oběd: Polévka: rybí s bramborem /1,4,7,9/
Zeleninové rizoto s křupavými hrachovými nudličkami, salát z červené řepy /7,9/
 Svačinka: Vícevrstvé pečivo, zeleninová pomazánka, dětský čaj, ovoce /1,7,11/
 Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Čtvrtek 17. 9. 2026

Přesnídávka: Houska, rybí pěna s cibulkou, ochucené mléko, zelenina /1,4,7/
 Oběd: Polévka: dýňový krém s drobením /1,3,7/
Vepřová pečeně, slezské zelí, brambory /1/
 Svačinka: Chléb, pomazánka rozhuda, čaj, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Pátek 18. 9. 2026

Přesnídávka: Grahamova veka, máslo, plátek dětské šunky, melty, zelenina /1,7/
 Oběd: Polévka: bramboračka /1,9/
Domácí dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem /1,3,7/
 Svačinka: Rohlík, tvarohová pomazánka se zeleninou, mátový čaj, ovoce /1,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

