

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 7. 9. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z pečené dýně s tvarohem, ovocný čaj, zelenina /1,7/
 Oběd: Polévka: rajská s kapáním /1,3,7,9/
Vepřový vřabec, dušený špenát, bramborové knedlíky /1,3/
 Svačinka: Graham, vajíčková pomazánka, mléko, zelenina /1,3,7/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Úterý 8. 9. 2026

Přesnídávka: Ovesné lívanečky s tvarohem, mléko, ovoce /1,3,7/
 Oběd: Polévka: hráškový krém s krutóny /1,7/
Celozrnné špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem, ovoce /1,7/
 Svačinka: Veka, brokoliceová pomazánka, bylinkový čaj, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 9. 9. 2026

Přesnídávka: Grahamova veka, tuňáková pomazánka, bílá káva, zelenina /1,4,7/
 Oběd: Polévka: pórková s vejcem /1,3,7/
Krůtí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem /1,3,7/
 Svačinka: Rohlík, celerová pomazánka, mléko, ovoce /1,7,9/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Čtvrtek 10. 9. 2026

Přesnídávka: Rohlík, bílý jogurt s kousky ovoce, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: hovězí vývar s masem a drobením /1,3,9/
Hovězí plátek, rajská omáčka, rýže s bulgurem /1,7/
 Svačinka: Chléb, mrkvová pomazánka, ovocný čaj, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Pátek 11. 9. 2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, lučina, bílá káva, rajčata /1,6,7/
 Oběd: Polévka: fazolová s bramborem /1,7/
Copa se zakysanou smetanou /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, pórková s vajíčkem, meduňkový čaj, zelenina /1,3,7/
 Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

