

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Úterý **1. 9. 2026**

Přesnídávka: Jogurt, kousky ovoce, piškoty, mléko /1,3,7/
 Oběd: Polévka: cizrnová krémová se zeleninou /7,9/
 Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, brambory, zeleninový salát s luštěninou /7/
 Svačinka: Veka, pomazánkové máslo s pažitkou, ovocný čaj, zelenina /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa **2. 9. 2026**

Přesnídávka: Grahamova veka, hráškový krém, bílá káva, zelenina /1,7,9/
 Oběd: Polévka: hrstková s krupkami /1,9/
 Hovězí roštěná, dušená rýže, okurkový salát /1,3,7/
 Svačinka: Žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, dětský čaj, voda /1,7/
 Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Čtvrtek **3. 9. 2026**

Přesnídávka: Rohlík, jahodové máslo, mléko, ovoce /1,7/
 Oběd: Polévka: zeleninová s kuskusem /1,9/
 Gratinované rybí karbanátky, bramborová kaše, ovocný salát /1,3,4,7/
 Svačinka: Chléb, špenátová pomazánka, ovocný čaj, zelenina /1,3,7/
 Pitný režim: Čaj s citrónem, voda

Pátek **4. 9. 2026**

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, čaj, zelenina /1,4,7/
 Oběd: Polévka: drožděová s vločkami /1,3,9/
 Dušená čočka, vejce, chléb, kyselá okurka /1,3/
 Svačinka: Chléb, máslo, rajče, malcao /1,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

