

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 17. 8. 2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s ovesnými vločkami, kakaem a máslem, mátový čaj, jablko /1,7/
 Oběd: Polévka: drožd'ová /1,3,7,9/
Krůtí maso v sýrové omáčce, špecle /1,3,7/
 Svačinka: Veka, cizrnová pomazánka, dětský čaj, cherry rajčata /1/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Úterý 18. 8. 2026

Přesnídávka: Grahamova veka, pomazánka z hlívy ústříčné a pohanky, ovocný čaj, okurka /1,7/
 Oběd: Polévka: koprová /1,3,7/
Znojemská hovězí pečeně, rýže s jáhlami /1,3,12/
 Svačinka: Chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao, meruňky /1,7/
 Pitný režim: Voda s citronem, voda

Středa 19. 8. 2026

Přesnídávka: Rohlík, sýr Cottage s ředkvičkou, bílá káva /1,7/
 Oběd: Polévka: kukuřičný krém /1,7,9/
Kuřecí prso v jogurtu, brambory s bylinným máslem, rajčatový salát /7,9,10/
 Svačinka: Chléb, máslo, džem, mléko, hrozno /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Čtvrtek 20. 8. 2026

Přesnídávka: Domácí ovocná buchta, mléko /1,3,7/
 Oběd: Polévka: bramboračka s houbami /1,9/
Vepřový guláš, těstoviny /1,3,7,9/
 Svačinka: Graham, máslo, plátkový sýr, ochucené mléko, paprika /1,7/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Pátek 21. 8. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sardinek, dětský čaj, kedlubny /1,4,7/
 Oběd: Polévka: kedlubnová /7,9/
Zeleninové rizoto s kuřecím masem, bulgurem a zeleninou, ovoce /7,9/
 Svačinka: Rohlík, tvarohová pomazánka se zeleninou, kakao, jablko /1,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.