

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 10. 8. 2026

Přesnídávka: Chléb, medové máslo, bílá káva, jablko /1,7/
 Oběd: Polévka: květáková s bramborem /1,3,7,9/
Játra na cibulce, dušená rýže, kyselá okurka /1,7,9,12/
 Svačinka: Dalaťánek, bylinková lučina, kakao, paprika /1,6,7,11/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Úterý 11. 8. 2026

Přesnídávka: Jogurt s tvarohem a ovocem, piškoty, čaj, banán /1,3,7/
 Oběd: Polévka: zeleninový vývar s krupicí a vejcem /1,3,9/
Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7/
 Svačinka: Veka, zeleninová pomazánka, kakao /1,3,7/
 Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Středa 12. 8. 2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z tresčích jater, dětský čaj, okurka /1,3,4,7/
 Oběd: Polévka: cizrnová /1,7,9/
Holandský řízek se sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, salát Colleslaw /1,3,7,9/
 Svačinka: Chléb, květáková pomazánka, mátový čaj /1,3,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Čtvrtek 13. 8. 2026

Přesnídávka: Chléb, máslo, plátek šunky, cherry rajčata, bílá káva /1,7/
 Oběd: Polévka: celerová s kapáním /1,3,7/
Pečená treska na másle s kmínem, bramborová kaše, mrkvový salát /4,7,9/
 Svačinka: Sójový rohlík, žervé, kakao, hrozno /1,3,6,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 14. 8. 2026

Přesnídávka: Veka, pomazánka z červené řepy, šípkový čaj, švestka /1,7/
 Oběd: Polévka: fazolová /1,7/
Zapečené francouzské brambory, okurkový salát /3,7/
 Svačinka: Cereální lupínky, mléko, hruška /1,7/
 Pitný režim: Voda se sirupem, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.