

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 20. 7. 2026

Přesnídávka: Grahamový bochánek, pomazánka z Cottage sýra, hruška, bílá káva /1,7/
 Oběd: Polévka: koprová (krémová) /1,7/
Šunkofleky, okurkový salát /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, brokolicová pomazánka, paprika, čaj /1,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 21. 7. 2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, džem, hrozno, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: **hovězí s nudlemi** /1,3,9/
Fazolový guláš, chléb, ovoce /1/
 Svačinka: Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, cherry rajčata, bylinkový čaj /1,7/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Středa 22. 7. 2026

Přesnídávka: Celozrnné pečivo, tvarohové pyré s bylinkami, švestky, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: frankfurtská s bramborem /1,7/
Rybí karbanátky, bramborová kaše, rajčatový salát /1,3,4,7/
 Svačinka: Veka, pomazánka rozhuda, mrkev, dětský čaj /1,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Čtvrtek 23. 7. 2026

Přesnídávka: Rohlík, tvarohové pyré s ovocem, okurka, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: vývar s pohankou /9/
Pečená krkovičky, dušené zelí, houskový knedlík /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, máslo, plátek sýra, bylinkový čaj /1,7/
 Pitný režim: Voda s citronem, voda

Pátek 24. 7. 2026

Přesnídávka: Rohlík, zeleninová pomazánka s červenou čočkou, kakao /1,7,9/
 Oběd: Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami /1,9/
Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce /1,3,7/
 Svačinka: Ovocná přesnídávka, piškoty, mátový čaj /1,3,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

