

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 13. 7. 2026

Přesnídávka: Chléb, čočková pomazánka, paprika, mátový čaj /1,7/

Oběd: Polévka: horalská /1,7,9/

Krůtí maso na hříbkách, rýže s černou čočkou, zelený salát s koprem /1/

Svačinka: Grahamova veka, pomazánkové máslo s bylinkami, jablko, banánové mléko /1,7/

Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Úterý 14. 7. 2026

Přesnídávka: Rohlík, rybičková pomazánka, okurka, bílá káva /1,4,7/

Oběd: Polévka: hovězí polévka s tarhoňou /1,3,9/

Dušené hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík /1,3,7/

Svačinka: Chléb, tvarohové pyré s pažitkou, meruňka, mléko /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa 15. 7. 2026

Přesnídávka: Houska, pórková pomazánka s droždím, meloun, šípkový čaj /1,3,7/

Oběd: Polévka: koprová (krémová) /1,7/

Kuřecí stehno na zelenině, rýže s kuskusem, kompot /1/

Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka, kakao /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Čtvrtek 16. 7. 2026

Přesnídávka: Rohlík, banánová pěna, ovocný čaj /1,7/

Oběd: Polévka: drůbková s nudlemi /1,3,9/

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7/

Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo s rajčetem, karamelové mléko /1,7/

Pitný režim: Voda s citronem, voda

Pátek 17. 7. 2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, kousky ovoce, piškoty, mátový čaj /1,7/

Oběd: Polévka: vývar s játrovými knedlíčky /1,3,7,9/

Květákové placičky, bramborová kaše, salát z červené řepy /1,3,7/

Svačinka: Chléb, lučina s bylinkami, mrkev, bílá káva /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

