

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 22. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, medové máslo, mléko, banán /1,7/
 Oběd: Polévka: žampionový krém /1,7,9/
Játrová omáčka, dušená rýže s jáhlami, kyselá okurka /1,7,9,10,12/
 Svačinka: Chléb, cizrnová pomazánka, dětský čaj, paprika /1/
 Pitný režim: Voda s ovocem, voda

Úterý 23. 6. 2026

Přesnídávka: Dýňová bageta, zeleninová pomazánka s tvarohem, kakao, banán + jablko /1,7,11/
 Oběd: Polévka: smetanová zelná polévka /1,7,9/
Losos na másle, brambory, zeleninová přízdoba /4,7/
 Svačinka: Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko /1,3,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Středa 24. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, tuňáková pomazánka, bílá káva, okurka /1,3,4,7/
 Oběd: Polévka: cuketový krém s kapáním /1,3,7,9/
Pečené kuřecí stehno, rýže, ovocný salát /7/
 Svačinka: Chléb, sýr cottage, dětský čaj, kedluben /1,7/
 Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Čtvrtek 25. 6. 2026

Přesnídávka: Smetanovo-tvarohový, bílý jogurt s malinami a piškoty, mléko /1,3,7/
 Oběd: Polévka: zeleninový vývar s abecedou /1,3,9/
Vepřová krkoviце, hlávkové zelí, houskový knedlík /1,7/
 Svačinka: Graham, špenátová pomazánka, meduňkový čaj, cherry rajče /1,3,7/
 Pitný režim: Voda se šťávou, voda

Pátek 26. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z taveného sýra, ochucené mléko, mrkev /1,3,7/
 Oběd: Polévka: fazolová s bramborem /1,7,9/
Bramborové šišky s mákem /1,3,7/
 Svačinka: Veka, pomazánka rozhuda, malcao, okurka /1,3,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

