

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 6. 7. 2026

Přesnídávka:

Oběd: **NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK !!!**

Svačinka:

Pitný režim:

Úterý 7. 7. 2026

Přesnídávka: Chléb, vaječná pěna, ovoce, mléko /1,3,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s bramborem /1,9/

Krůtí závitok, rýže s jáhlami, rajčatový salát /1/

Svačinka: Houska, fazolová pomazánka, zelenina, dětský čaj /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa 8. 7. 2026

Přesnídávka: Chléb, máslo, plátek šunky, zelenina, bílá káva /1,7/

Oběd: Polévka: čočková /1/

Kuře na paprice, těstoviny, ovoce /1,7/

Svačinka: Houska, cizrnová pomazánka, zelenina, ovocný čaj /1,7/

Pitný režim: Voda se šňávou, voda

Čtvrtek 9. 7. 2026

Přesnídávka: Ovesná kaše s ovocem a skořicí, mléko /1,7/

Oběd: Polévka: staročeská křenová /1,7/

Rybí filé, sýrová omáčka, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem /1,4,7/

Svačinka: Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, bylinkový čaj /1,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Pátek 10. 7. 2026

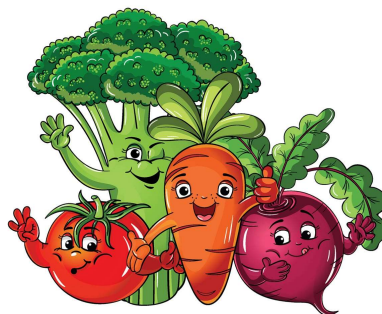
Přesnídávka: Rohlík, tvarohová pomazánka s červenou řepou, banán, šípkový čaj /1,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s krutony /1,7,9/

Kuřecí nudličky s cukinou, rýže s bulgurem, zeleninový salát /1,7/

Svačinka: Tvarohový závin, ovoce, mléko /1,3,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.