

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 8. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, drožd'ová pomazánka s ovesnými vločkami, bílá káva, okurka /1,3,7/

Oběd: Polévka: dýňová /7,9/

Krúťí plátek na bylinkách, jasmínová rýže, rajčatový salát s cibulkou /-/

Svačinka: Chléb, máslo, jahodový džem, mléko, banán + jahody /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 9. 6. 2026

Přesnídávka: Veka, máslo, plátek dětské šunky, čaj, paprika /1,7/

Oběd: Polévka: drůbeží s játrovými knedlíčky /1,3,9/

Přírodní kuřecí plátek, batátový krém, zeleninový salát /-/

Svačinka: Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kakao, hrozno + pomeranč /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 10. 6. 2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, mléko /1,7/

Oběd: Polévka: minestrone (zeleninová) /1,7,9/

Zeleninové rizoto s hrachovými nudličkami a kroupami, okurkový salát /1,7/

Svačinka: Chléb, jemná pomazánka z červené čočky, meduňkový čaj, jablko /1/

Pitný režim: Voda se sirupem, voda

Čtvrtek 11. 6. 2026

Přesnídávka: Graham, pomazánka z makrely, bylinkový čaj, rajčata /1,4,7,10/

Oběd: Polévka: hovězí vývar s vaječným kapáním /1,3,9/

Hovězí vařené maso, kedlubnové zelí, brambory /1/

Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, nektarinka /1,6,7/

Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Pátek 12. 6. 2026

Přesnídávka: Veka, pomazánka z červené řepy, bílá káva, mrkev /1,3,7/

Oběd: Polévka: krémová polévka z červené čočky s krutony /1,7,9/

Bramborové halušky /1,3,7/

Svačinka: Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, hruška /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

