

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 1. 6. 2026

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, melta, okurka /1,7/
 Oběd: Polévka: česneková s bramborem /1,3/
Krůtí maso na slanině, špenát, bramborový knedlík /1,3,7/
 Svačinka: Vánočka s máslem, mléko, hrozno + banán /1,3,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Úterý 2. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, bílý jogurt s kousky ovoce (banán + jablko), mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: zeleninový vývar s krupicí a vejcem /1,3,9/
Hovězí plátek, rajská omáčka, rýže /1/
 Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka, bylinkový čaj, paprika /1,3,9/
 Pitný režim: Voda s ovocem, voda

Středa 3. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, rybí pěna, okurka, bílá káva /1,2,3,4,7/
 Oběd: Polévka: čočková polévka s kořenovou zeleninou /1,9/
Ražniči na plechu, bramborová kaše, obloha /7/
 Svačinka: Houska, pomazánkové máslo, rajče, dětský čaj /1,7/
 Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Čtvrtek 4. 6. 2026

Přesnídávka: Dalašánek, bylinková lučina, kakao, hruška /1,6,7,11/
 Oběd: Polévka: květákový krém s krutony /1,7,9/
Zapečené těstoviny s luštěninou a sýrem, salát z čínského zelí s kukuřicí /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, vaječná pomazánka, šípkový čaj, kedluben /1,3,6,7/
 Pitný režim: Džus, voda

Pátek 5. 6. 2026

Přesnídávka: Rohlík, džem, mléko, jablko /1,3,7,8/
 Oběd: Polévka: hovězí vývar s celestýnskými nudlemi /1,3,7,9/
Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, máslo, plátkový sýr, granko, mrkev /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

