

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 25. 5. 2026

Přesnídávka: Rohlík, zeleninová pomazánka s tvarohem, melta, hruška /1,7/

Oběd: Polévka: falešná hrachovka z mladého hrášku /1,7,9/

Šunkofleky, zeleninový salát /1,3,7,12/

Svačinka: Chléb, máslo, vejce, dětský čaj, okurka /1,3,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 26. 5. 2026

Přesnídávka: Veka, medové máslo, mléko, banán + hrozno /1,7/

Oběd: Polévka: drožděvá s ovesnými vločkami /1,3,7,9/

Přírodní krůtí maso na lesních houbách, dušená rýže s kuskusem, ovocný salát /1,7,9,10/

Svačinka: Chléb, květáková pomazánka, mátový čaj, mrkev /1,3,7/

Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Středa 27. 5. 2026

Přesnídávka: Tvarohové pyré s bílým jogurtem a kousky čerstvého ovoce, kakao /7/

Oběd: Polévka: krémová brokolicová se sýrem /1,7,9/

Rybí filé se sýrovou omáčkou, šťouchané brambory, zeleninová přízdoba /1,4,7,9/

Svačinka: Houska, šunková pěna, dětský čaj, banán /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Čtvrtek 28. 5. 2026

Přesnídávka: Celozrnné pečivo, tuňák s pomazánkovým máslem, bílá káva, kedluben /1,4,7/

Oběd: Polévka: cibulová s kroupami /1,7,9,12/

Pečená krkovice, dušené hlávkové zelí, brambory /1,3,7,9/

Svačinka: Rohlík, hermelínová pomazánka se žervé, mléko, paprika /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 29. 5. 2026

Přesnídávka: Tvarohový závin, mléko, jablko /1,3,7/

Oběd: Polévka: jarní zeleninová s kapáním /1,3,7,9/

Čočka s vejcem, chléb, kyselá okurka /1,3,7,12/

Svačinka: Chléb, žervé se zeleninou, dětský čaj, cherry rajče /1,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

