

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 18. 5. 2026

Přesnídávka: Rohlík, jemná drožd'ová pomazánka, bílá káva, jablko /1,3,7/

Oběd: Polévka: pórková /1,3,7,9/

Zadělávané fazole na smetaně s rajčaty, chléb /1,7,12/

Svačinka: Celozrnné pečivo, sýrová pěna s paprikou, dětský čaj, okurka /1,6,7,11/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Úterý 19. 5. 2026

Přesnídávka: Domácí jogurt s ovesnými vločkami a malinami, mléko /1,7/

Oběd: Polévka: kuřecí s drožd'ovými knedlíčky /1,3,7,9/

Treska s bylinkovou krustou, bramborová kaše, kompot /1,3,4,7/

Svačinka: Veka, pomazánka z cukety, ovocný čaj, paprika červená /1,7/

Pitný režim: Džus, voda

Středa 20. 5. 2026

Přesnídávka: Chléb, falešná humrová pomazánka, čaj, hruška /1,7,9/

Oběd: Polévka: hrstková /1,3,7,9/

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže s bulgurem, mrkvový salát s mangem /1,9,10,12/

Svačinka: Rohlík, fazolová pomazánka, malcao, paprika žlutá /1,6,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Čtvrtek 21. 5. 2026

Přesnídávka: Knuspi plátky, pomazánka rybí se sýrem, melta, kedluben /1,4,7/

Oběd: Polévka: celerová s mrkví /1,3,7,9/

Kuře na smetaně, houskový knedlík /1,3,7,9/

Svačinka: Chléb, bylinková lučina, meduňkový čaj, cherry rajče /1,7/

Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Pátek 22. 5. 2026

Přesnídávka: Grahamový rohlík, pomazánka z avokáda, mléko, mandarinka /1,7/

Oběd: Polévka: cizrnový krém se smaženým hráškem /1,3,7,9/

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1,3,7/

Svačinka: Chléb, budapešťská pomazánka, šípkový čaj, mrkev /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

