

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 11. 5. 2026

Přesnídávka: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj, okurka /1,3,7,10/

Oběd: Polévka: rajčatová s těstovinovou rýží /1,3,9,12/

Krůtí směs s cuketou, těstoviny, luštěninový salát /1,3,9,12/

Svačinka: Knuspi plátky, čočková pomazánka z červené čočky, ovocný čaj, paprika /1,6,11/

Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Úterý 12. 5. 2026

Přesnídávka: Veka, pomazánka z červené řepy, bílá káva, banán + hruška /1,7/

Oběd: Polévka: hovězí polévka s játrovými knedlíčky /1,3,7,9/

Vepřový guláš, houskový knedlík /1,3,7,9/

Svačinka: Cereální lupínky, mléko, jablko /1,7/

Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Středa 13. 5. 2026

Přesnídávka: Chléb, rybičková pomazánka, dětský čaj, cherry rajče /1,4,7/

Oběd: Polévka: zeleninový vývar s krupicovými noky /1,3,7,9/

Masové koule v rajské omáčce, dušená rýže s kuskusem /1,3,7,9/

Svačinka: Rohlík, celerová pomazánka, mléko, banán /1,7,9/

Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Čtvrtek 14. 5. 2026

Přesnídávka: Veka, brokolicevá pomazánka, čaj, pomeranč + jablko /1,3,7/

Oběd: Polévka: frankfurtská s bramborem /1,7,12/

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, šopský salát /1,3,7,10/

Svačinka: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovocný čaj, kedluben /1,7/

Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Pátek 15. 5. 2026

Přesnídávka: Chléb, tvarohové pyré s bylinkami, mléko, mrkev /1,7/

Oběd: Polévka: zelňačka s bramborem /1,7,9,12/

Francouzské brambory, kyselá okurka /3,7,10,12/

Svačinka: Domácí přesnídávka, piškoty, kakao /1,3,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

