

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 20. 4. 2026

Přesnídávka: Vánočka s máslem, ochucené mléko, hrozno /1,3,6,7/
 Oběd: Polévka: cizrnová s těstovinou /1,3,7,9/
Hovězí roštěná na zeleném pepři, rýže s černou čočkou, rajčatový salát /1,7,9/
 Svačinka: Chléb, máslo, plátkový sýr, malcao, paprika /1,7/
 Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Úterý 21. 4. 2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z tuňáka, bílá káva, hruška /1,4,7/
 Oběd: Polévka: kukuřičný krém /1,7,9/
Kuřecí prso v jogurtu, brambory s bylinkovým máslem, zelenin. salát s luštěninou /7,9,10/
 Svačinka: Dýňový chléb, máslo, mléko, cherry rajče /1,7,8,11/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 22. 4. 2026

Přesnídávka: Veka, zeleninová pomazánka s červenou čočkou, čaj /1,7,9/
 Oběd: Polévka: bramboračka s houbami /1,9/
Králičí stehno na smetaně, houskový knedlík /1,3,7,9/
 Svačinka: Chléb, pomazánka pórková s droždím, čaj, jablko + pomeranč /1,3,7/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Čtvrtek 23. 4. 2026

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pyré s pažitkou, bílá káva, okurka /1,7/
 Oběd: Polévka: brokolicevá /1,7,9/
Zeleninové rizoto s hrachovými nudličkami, salát z červené řepy /7,9/
 Svačinka: Bílý jogurt, kousky ovoce, knuspi, čaj /7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 24. 4. 2026

Přesnídávka: Veka, květáková pomazánka, dětský čaj, mrkev /1,3,7/
 Oběd: Polévka: gulášová s bramborem /9/
Tvarohové noky se skořicí a máslem /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, vaječná pomazánka, malcao, kiwi /1,3,6,7/
 Pitný režim: Džus, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

