

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 13. 4. 2026

Přesnídávka: Graham, pomazánka z makrely, bylinkový čaj, okurka
 Oběd: Polévka: rajska s ovesnými vločkami /1/
Kuřecí kousky na zelenině, rýže s hráškem, kompot /7,9/
 Svačinka: Chléb, pomazánka rozhuda, kakao, jablko /1,6,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Úterý 14. 4. 2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, plátek dětské šunky, cherry rajčata, bílá káva /1,6,7/
 Oběd: Polévka: cuketový krém s bylinkami /1,7,9/
Vepřová pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík /1,3,7/
 Svačinka: Domácí přesnídávka s piškoty, čaj /1,3/
 Pitný režim: Džus, voda

Středa 15. 4. 2026

Přesnídávka: Rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, dětský čaj /1,7/
 Oběd: Polévka: fazolová /1,7,9/
Rybí karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát s mangem /1,4,3,7/
 Svačinka: Chléb, celerová pomazánka, bylinkový čaj, banán /1,7,9/
 Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Čtvrtek 16. 4. 2026

Přesnídávka: Houska, sýr cottage, mléko, hrozno /1,7/
 Oběd: Polévka: dýňová s krutóny /1,7,9/
Krúčí medailonky na kari, špecle, zeleninový salát /1,3,7,9/
 Svačinka: Veka, špenátová pomazánka, dětský čaj, mrkev /1,3,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 17. 4. 2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, melta, paprika /1,2,3,4,7,10/
 Oběd: Polévka: špenátová s bramborem /1,3,7/
Gratinovaný kuřecí plátek se sýrem, kuskus, ovocný salát /1,7,9,12/
 Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo s ředkvičkou, čaj /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

