

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 6. 4. 2026 - NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK

Přesnídávka:

Oběd:

Svačinka:

Pitný režim:

Úterý 7. 4. 2026

Přesnídávka: Veka, medové máslo, bílá káva, jablko /1,7/

Oběd: Polévka: česneková se zeleninou /1,3,7,9/

Hrachová kaše s cibulkou, chléb, ovoce /1/

Svačinka: Chléb, cizrnová pomazánka, dětský čaj, cherry rajčata /1,7,10/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa 8. 4. 2026

Přesnídávka: Dýňová bagetka, tvarohová pomazánka s červenou řepou, jahodové mléko, banán /1,7,11/

Oběd: Polévka: hovězí polévka s tarhoňou /1,3,9/

Vařené hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík /1,3,7,9,12/

Svačinka: Rohlík, brokoliceová pomazánka, dětský čaj, pomeranč /1,7/

Pitný režim: Voda se sirupem, voda

Čtvrtek 9. 4. 2026

Přesnídávka: Veka, rybí pyré, bílá káva, paprika /1,4,7/

Oběd: Polévka: hráškový krém krutóny /1,3,7,9/

Plněný krutík filet se špenátem a mozzarellou, dušená rýže, salát z čínského zelí s fazolemi /1,3,7/

Svačinka: Chléb, vajíčková pomazánka s avokádem, pistácie mléko, hrozno /1,3,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 10. 4. 2026

Přesnídávka: Chléb, žervé s mrkví, meduňkový čaj, okurka /1,7/

Oběd: Polévka: s vločkovým kapáním /1,3,9/

Žemlovka s tvarohem a jablky /1,3,7/

Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, hruška /1,6,7/

Pitný režim: Voda s kousky ovoce a citrónem, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

