

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 30. 3. 2026

Přesnídávka: Krupicovo – jáhlová kaše, dětský čaj, jablko /1,7/

Oběd: Polévka: žampionová /7,9/

Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, okurkový salát /1,3,7/

Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, malcao, okurka /1,7/

Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Úterý 31. 3. 2026

Přesnídávka: Veka, tvarohová pomazánka s bylinkami, mléko, hrozno /1,7/

Oběd: Polévka: boršč /1,7,9/

Vepřový závitok se zelím, brambory, rajčatový salát /1,3/

Svačinka: Chléb, čočková pomazánka, paprika /1,7,10/

Pitný režim: Voda s kousky ovoce, voda

Středa 1. 4. 2026

Přesnídávka: Jogurt s malinami, knuspi plátky, bylinkový čaj /1,7/

Oběd: Polévka: vývar s pohankou /1,7,9/

Bramborový guláš, chléb, přesnídávka a ovocný šnek /1,3/

Svačinka: Rohlík, zeleninová pomazánka /1,3,7,9/

Pitný režim: Džus, voda

Čtvrtek 2. 4. 2026

Přesnídávka: Dalamánek, bylinková lučina, granko, kedluben /1,6,7,11/

Oběd: Polévka: mrkvová krémová s hrachovými kuličkami /1,3,7/

Nudle s mákem, banán, džus /1,3,7/

Svačinka: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, cherry rajče /1,3,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Pátek 3. 4. 2026

Přesnídávka:

NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK

Oběd: Polévka:

Svačinka:

Pitný režim:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

