

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 2. 3. 2026

Přesnídávka: Veka, tvarohové pyré, bílá káva, jablko /1,7/
 Oběd: Polévka: mrkvová krémová /7,9/
Játra na cibulce, dušená rýže, kyselá okurka /9,12/
 Svačinka: Chléb, pomazánka z cizrny, kakao, ředkvičky /1,3,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Úterý 3. 3. 2026

Přesnídávka: Dýňová bageta, pomazánkové máslo, dětský čaj, cherry rajče + okurka /1,3,7,11/
 Oběd: Polévka: koprová /3,7,9/
Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný salát /3,7,9,12/
 Svačinka: Dětská přesnídávka, piškoty, čaj, banán /1,3,7/
 Pitný režim: Voda s citronem a ovocem, voda

Středa 4. 3. 2026

Přesnídávka: Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, ananas + mandarinka /1,3,7/
 Oběd: Polévka: zeleninová /9/
Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7,12/
 Svačinka: Rohlík, brokolicová pomazánka, čaj /1,3,7/
 Pitný režim: Meduňkový čaj, voda

Čtvrtek 5. 3. 2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s borůvkami, knuspi plátky, čaj /1,7/
 Oběd: Polévka: brokolicová /7/
Krůtí na zelenině, těstoviny, zelný salát s koprem /1,3,9/
 Svačinka: Veka, mrkvová pomazánka, mléko, kedluben /1,3,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Pátek 6. 3. 2026

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, dětský čaj, kiwi + hruška /1,7/
 Oběd: Polévka: gulášová s bramborem /9/
Čočka s vejcem, chléb, ovoce /3/
 Svačinka: Chléb, pomazánka rozhuda, bylinkový čaj, paprika /1,3,7/
 Pitný režim: Voda se šťávou, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

