

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 9. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, fazolová pomazánka, čaj, mrkev /1,7/
 Oběd: Polévka: selská /1,3,7,9/
Poctivá rajská omáčka s masovými kulemi, dušená rýže /1,3,7/
 Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, banán /1,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Úterý 10. 2. 2026

Přesnídávka: Jogurt s borůvkami, knuspi plátky, mléko /7/
 Oběd: Polévka: drůbková s nudlemi /1,3,9/
Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7/
 Svačinka: Rohlík, mrkvová pomazánka, čaj, okurka /1,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Středa 11. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, máslo, vejce, mléko, kedluben /1,3,7/
 Oběd: Polévka: fazolová /1,9/
Těstoviny se šunkou a smetanou, zeleninová přízdoba /1,3,9/
 Svačinka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, jablko /1,3,7/
 Pitný režim: Voda s ovocem a citronem, voda

Čtvrtek 12. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z makrely, melty, paprika /1,4,7/
 Oběd: Polévka: frankfurtská s bramborem /1,7/
Rybí prsty, bramborová kaše, kompot /1,3,4,7/
 Svačinka: Houska, pomazánka ze strouhaného sýra, cherry rajče /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Pátek 13. 2. 2026

Přesnídávka: Veka, tvarohové pyré s banánem, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: zeleninová s pohankou /1,9/
Zapečené francouzské brambory, kyselá okurka /3,7/
 Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka, malcao /1,7,9/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

