

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 9. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, fazolová pomazánka, čaj, paprika /1,7/

Oběd: Polévka: selská /1,3,7,9/

Poctivá rajska omáčka s masovými koulemi, dušená rýže /1,3,7/

Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, banán /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Úterý 10. 2. 2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, knuspi plátky, mléko, hruška /7/

Oběd: Polévka: drůbková s nudlemi /1,3,9/

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7/

Svačinka: Rohlík, mrkvová pomazánka, čaj, rajčata /1,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Středa 11. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, máslo, vejce, mléko, ananas /1,3,7/

Oběd: Polévka: fazolová /1,9/

Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem /1,3,9/

Svačinka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj /1,3,7/

Pitný režim: Voda s ovocem a citronem, voda

Čtvrtek 12. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z rybího filé, melty, okurka /1,4,7/

Oběd: Polévka: frankfurtská s bramborem /1,7/

Rybí prsty, bramborová kaše, kompot /1,3,4,7/

Svačinka: Houska, pomazánka ze strouhaného sýra, hrozno /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Pátek 13. 2. 2026

Přesnídávka: Veka, tvarohové pyré s banánem, mléko /1,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s pohankou /1,9/

Zapečené francouzské brambory, kyselá okurka /3,7/

Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka, čaj, jablko /1,7,9/

Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.

