

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 2. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, rajčata /1,7/

Oběd: Polévka: bramboračka /1,3,9/
Těstoviny s brokolicí a sýrem /1,3,7/

Svačinka: Rohlík, medové máslo, mléko, kiwi

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 3. 2. 2026

Přesnídávka: Veka, tvarohová pomazánka, mléko, mandarinka /1,7/

Oběd: Polévka: z míchaných luštěnin /1/
Rybí filé, sýrová omáčka, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase /1,3,4,7/

Svačinka: Chléb, brokolicová pomazánka, čaj

Pitný režim: Džus, voda

Středa 4. 2. 2026

Přesnídávka: Podmáslový chléb, bylinková lučina, ochucené mléko, hrozno /1,7/

Oběd: Polévka: staročeská křenová /1,7/
Kuřecí stehno na zelenině, rýže, rajčatový salát /1,7/

Svačinka: Rohlík, čočková pomazánka, čaj, okurka /1,7/

Pitný režim: Dětský čaj, voda

Čtvrtek 5. 2. 2026

Přesnídávka: Krupicovo-jáhlová kaše s kakaem, mléko, čaj, jablko /1,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s kapáním /1,3,6,7,9/
Pečená krkovice, dušené hlávkové zelí, brambory /1,3,7/

Svačinka: Grahamový bochánek, vaječná pomazánka, bílá káva, mrkev /1,3,7/

Pitný režim: Voda s ovocem a citrónem, voda

Pátek 6. 2. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, paprika /1,4,7/

Oběd: Polévka: dýňová s krutony /3,6,7,9/
Dukátové buchtičky /1,3,7/

Svačinka: Happy chléb, žervé, malcao, grep /1,6,7/

Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

