

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 19. 1. 2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, jogurtové pyré s ovesnými vločkami a ovocem, čaj /1,7/
 Oběd: Polévka: kulajda /1,3,7/
Celozrnné špagety s kuřecím masem a zeleninou /3,7,9/
 Svačinka: Rohlík, sýrová pomazánka, malcao, paprika /1,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 20. 1. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z makrely, čaj, okurka /1,4/
 Oběd: Polévka: pohanková /6,9/
Hrachové nudličky na zelenině, rýže /1,3,6,9/
 Svačinka: Toast, tvarohová pomazánka, pomeranč, kakao /1,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 21. 1. 2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, plátek šunky od kosti, čaj, kedluben /1,7/
 Oběd: Polévka: česneková s bramborem /6,12/
Hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík /1,3,7,9/
 Svačinka: Veka, nutela, meduňkový čaj, hruška /1,7/
 Pitný režim: Voda s ovocem, voda

Čtvrtek 22. 1. 2026

Přesnídávka: Dýňová bageta, máslo, rajčata, bílá káva /1,3,7/
 Oběd: Polévka: polévka z červené čočky /9/
Rybí karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát s mandarinkou
 /1,3,4,7/
 Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, jablka /1,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Pátek 23. 1. 2026

Přesnídávka: Graham, žerve s bylinkami, ochucené mléko, ředkvičky /1,7/
 Oběd: Polévka: rajská s ovesnými vločkami /1/
Kynuté knedlíky s ovocem /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, luštěninová pomazánka, čaj, grep /1,3,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

