

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 12. 1. 2026

Přesnídávka: Rohlík, bylinková lučina, bílá káva, paprika /1,7/
 Oběd: Polévka: mrkvová krémová s hrachovými kuličkami /1,3,7/
Sójový guláš s fazolemi a drcenými rajčaty, cereální chléb /1,6,7/
 Svačinka: Chléb, medové máslo, mléko, banán /1,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 13. 1. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z drůbežího masa, čaj, rajčata /1,7/
 Oběd: Polévka: zeleninová polévka s droždovými knedlíčky /1,3,7,9/
Losos na másle, bramborová kaše, zelenina /4,7/
 Svačinka: Grahamový bochánek, máslo, plátkový sýr, malcao, ananas /1,7/
 Pitný režim: Džus, voda

Středa 14. 1. 2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z rybího filé, melta, okurka /1,4/
 Oběd: Polévka: koprová /1,3,7/
Znojemská omáčka s hovězím, rýže, zeleninový salát /1,3/
 Svačinka: Veka, luštěninová pomazánka, čaj, hruška /1,3,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Čtvrtek 15. 1. 2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, piškoty, čaj, jablko /1,7/
 Oběd: Polévka: celerová s kapáním /1,3,7/
Kuřecí maso na žampionech, těstoviny, salát /1,7,9/
 Svačinka: Chléb, hummus, kakao, mrkev /1,3,7,11/
 Pitný režim: Voda s citrónem, voda

Pátek 16. 1. 2026

Přesnídávka: Graham, pomazánkové máslo, malcao, kiwi /1,7/
 Oběd: Polévka: brokolicová /7/
Tvarohové šišky s mákem /1,3,7/
 Svačinka: Rohlík, máslo, vajíčko, čaj /1,3/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

