

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 5. 1. 2026

Přesnídávka: Chléb, rybí pomazánka, bílá káva, paprika /1,4/
 Oběd: Polévka: slepičí vývar s nudlemi /1,3,9/
Zeleninové rizoto s bulgurem, strouhaný sýr, okurka /1,7,12/
 Svačinka: Rohlík, vajíčková pomazánka, čaj, banán /1,3,7/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 6. 1. 2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, máslo, plátkový sýr, malcao, zelenina /1,7/
 Oběd: Polévka: cibulačka /1,7/
Dušené vepřové maso v mrkvi, brambory /9/
 Svačinka: Veka, luštěninová pomazánka, čaj, pomeranč /1,3,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 7. 1. 2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, plátek šunky od kosti, dětský čaj, okurka /1,7/
 Oběd: Polévka: hráškový krém s krutony /1,3,7,9/
Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, červená řepa /4,7/
 Svačinka: Tvarohový závin, mléko, jablko /1,7/
 Pitný režim: Mátový čaj, voda

Čtvrtek 8. 1. 2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, knuspi plátky, mléko /1,7/
 Oběd: Polévka: čočková /1,6,9/
Kuřecí nudličky na kari se zeleninou, rýže /1,3,7,9/
 Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, mandarinka /1,7/
 Pitný režim: Voda s ovocem, voda

Pátek 9. 1. 2026

Přesnídávka: Krupicovo-jáhlová kaše s kakaem, čaj, hruška + jablko /1,7/
 Oběd: Polévka: gulášová s bramborem /1,9/
Brynzové halušky /1,3,7/
 Svačinka: Žitný chléb, šlehaný tvaroh s pažitkou, bílá káva, kedluben /1,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

