

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 15. 12. 2025

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, čaj, jablko /1,7/

Oběd: Polévka: žampionová /1,7,9/

Játrová omáčka, dušená rýže s jáhlami, kyselá okurka /1,7,9,10,12/

Svačinka: Grahamový bochánek, mrkvová pomazánka s ředkvičkami, malcao /1,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Úterý 16. 12. 2025

Přesnídávka: Chléb, falešná škvarková pomazánka z pohanky, bílá káva, hrozno /1,7/

Oběd: Polévka: cibulová /1,7/

Krůtí prso plněné sušenými rajčaty a bazalkou, brambory, přízdoba /1,7/

Svačinka: Tvarohový závin, kakao, kiwi /1,3,7/

Pitný režim: Čaj s citrónem, voda

Středa 17. 12. 2025

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka ze sardinek, čaj, kedluben /1,4,7/

Oběd: Polévka: pórková /1,7,9/

Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7,9,12/

Svačinka: Veka, nutela, kakao, mandarinka /1,7/

Pitný režim: Voda se sirupem, voda

Čtvrtek 18. 12. 2025

Přesnídávka: Grahamový bochánek, pomazánkové máslo s tuňákem, čaj, okurka /1,4,7/

Oběd: Polévka: slepičí vývar s nudlemi /1,3,9/

Kuřecí nudličky po zahradnicku, dušená rýže, čočkový salát /1,7,9/

Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, karamelové mléko, pomeranč /1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Pátek 19. 12. 2025

Přesnídávka: Jogurtové pyré s ovesnými vločkami, piškoty, kakao /1,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s játrovými knedlíčky /1,3,7,9/

Koprová omáčka, vařené vejce, brambory /1,3,7,9/

Svačinka: Rohlík, hermelínová pomazánka, malcao, paprika /1,3,7/

Pitný režim: Džus, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Školní jídelna bude od 22. 12. 2025 do 2. 1. 2026 UZAVŘENÁ

TĚŠÍME SE NA VÁS v pondělí 5. ledna 2026



VESELÉ VÁNOCE A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK

Vám přeje, kolektiv školní jídelny