

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 8. 12. 2025

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, čaj, okurka /1,4/
 Oběd: Polévka: kedlubnová /1,7/
 Vepřová pečeně po cikánsku, těstoviny /1,7,9,12/
 Svačinka: Ovocná přesnídávka, piškoty, vanilkové mléko, hrozno /1,7/
 Pitný režim: Voda se sirupem, voda

Úterý 9. 12. 2025

Přesnídávka: Dýňová bageta, cizrnová pomazánka, bílá káva, paprika /1,7/
 Oběd: Polévka: kmínová s kapáním /1,3,7,9/
 Rybí filé se sýrovou omáčkou, brambory, kompot /1,4,7/
 Svačinka: Veka, tvarohová pomazánka s ovocem, kakao, banán /1,7/
 Pitný režim: Dětský čaj, voda

Středa 10. 12. 2025

Přesnídávka: Rohlík, sýr tofu, mléko, cherry rajče /1,7/
 Oběd: Polévka: celerová s kuskusem /1,7,9/
 Krutí maso na hlívě ústřičné, dušená rýže s kuskusem, zeleninový salát /1,7,9,10,12/
 Svačinka: Chléb, čočková pomazánka, čaj, mandarinka /1,7/
 Pitný režim: Džus, voda

Čtvrtek 11. 12. 2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z makrely, malcao, kedluben /1,4,7/
 Oběd: Polévka: fazolová /1/
 Holandský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy /1,3,7/
 Svačinka: Jogurt ochucený, knuspi plátky, banán /1,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Pátek 12. 12. 2025

Přesnídávka: Veka, vajíčková pomazánka s pažitkou, granko, mrkev /1,3,7/
 Oběd: Polévka: kapustová /1,7,9/
 Žemlovka s tvarohem a meruňkami /1,3,7/
 Svačinka: Chléb, pomazánka z Cottage sýra, ochucené mléko, jablko /1,7/
 Pitný režim: Voda se šťávou, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

