

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 1. 12. 2025

Přesnídávka: Grahamovy bochánky, pomazánka z červené řepy, čaj /1,7/

Oběd: Polévka: drůbková s tarhoňou /1,7,9/
Hrachová kaše s cibulkou, chléb /1/

Svačina: Bageta, máslo, med, malcao, mandarinka /1,7/

Pitný režim: Voda se šťávou, voda

Úterý 2. 12. 2025

Přesnídávka: Sójový rohlík, bylinková lučina, bílá káva, banán /1,7/

Oběd: Polévka: mrkvová s vločkami /1,7,9/
Lovecký závit (kuřecí), dušená rýže s jáhlami, okurkový salát /1,7,10/

Svačina: Veka, luštěninová pomazánka, paprika, čaj /1,3,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa 3. 12. 2025

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, knuspi plátky, čaj, hrozno /1,7/

Oběd: Polévka: bramborová s cizrnou /1,7,9/
Králíčí pečené maso, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,9,12/

Svačina: Houska, žervé, mléko, okurka /1,7/

Pitný režim: Šípkový čaj, voda

Čtvrtek 4. 12. 2025

Přesnídávka: Chléb, rybí pomazánka, bílá káva, rajčata /1,4/

Oběd: Polévka: pohanková /1,7,9/
Smažená treska, bramborová kaše, mrkvový salát s jahodami /1,3,4,7/

Svačina: Jablečný závin, ochucené mléko, hruška /1,7/

Pitný režim: Džus, voda

Pátek 5. 12. 2025

Přesnídávka: Graham, šlehaný tvaroh s pažitkou, bílá káva, jablko /1,7/

Oběd: Polévka: špenátová s bulgurem /1,3,7/
Copa se zakysanou smetanou a slaninou /1,3,7/

Svačina: Rohlík, máslo, plátkový sýr, kedlubna, čaj /1,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

