

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 27. 10. 2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, granko, mrkev /1.1,4,7/

Oběd: Polévka: bramboračka /1.1,7,9/
Kuře na paprice, těstoviny /1.1,3,7,9/

Svačinka: Chléb, máslo, vejce, ovocný čaj, cherry rajče /1.1,1.2,3,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 28. 10. 2025 – STÁTNÍ SVÁTEK

Přesnídávka:

Oběd:

Svačinka:

Pitný režim:

Středa 29. 10. 2025

Přesnídávka: Dýňová bageta, šunková pěna, bílá káva, paprika /1.1,1.2,7,10/

Oběd: Polévka: gulášová /1.1,7,9/
Zeleninové rizoto s bulgurem, tvrdý sýr, okurkový salát /1.1,7,9,12/

Svačinka: Veka, jahodové máslo, malcao, mandarinka /1.1,7/

Pitný režim: Voda se sirupem, voda

Čtvrtek 30. 10. 2025

Přesnídávka: Veka, bylinkové máslo, plátkový sýr, čaj, okurka /1.1,7/

Oběd: Polévka: květáková /1.1,7,9/
Vepřová pečeně, slezské zelí, bramborové knedlíky /1.1,3,7,9/

Svačinka: Chléb, pomazánka z taveného sýra, malcao, kedluben /1.1,7/

Pitný režim: Džus, voda

Pátek 31. 10. 2025

Přesnídávka: Croissant, šlehaný tvaroh, čaj, jablko /1.1,3,7/

Oběd: Polévka: cibulová s kuskusem /1.1,7,9/
Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, kompot /1.1,4,7,9,12/

Svačinka: Grahamový bochánek, lučina, paprika /1.1,1.2,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.