

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 20. 10. 2025

Přesnídávka: Houska, tuňáková pomazánka, čaj, mandarinka /1.1,4,7/

Oběd: Polévka: bramborová s paprikou /1.1,7/

Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže s jáhlami, salát z čínské zelí s kukuřicí /1.1,7,9/

Svačinka: Veka, nutela, granko, jablko /1.1,7,8/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 21. 10. 2025

Přesnídávka: Tvarohový šáteček, kakao, banán + jablko /1.1,3,7/

Oběd: Polévka: čočková /1.1/

Kuřecí prsíčka, zapečená s nivou, bramborová kaše, ovocný salát /1.1,7,9/

Svačinka: Dýňový rohlík, pomazánka z Cottage sýra, bylinkový čaj, okurka /1.1,1.2,7/

Pitný režim: Džus, voda

Středa 22. 10. 2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červených fazolí, kakao, banán + hruška /1.1,1.2,7/

Oběd: Polévka: koprová /1.1,3,7/

Italské špagety s krůtím masem a sýrem /1.1,7,9/

Svačinka: Grahamový bochánek, liptovská pomazánka, bílá káva, kedluben /1.1,1.2,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Čtvrtek 23. 10. 2025

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, čaj, mandarinka + jablko /1.1,7/

Oběd: Polévka: hovězí vývar s tarhoňou /1.1,9/

Vařené hovězí, křenová omáčka, brambory /1.1,7,9/

Svačinka: Chléb, pomazánka květáková, bílá káva /1.1,1.2,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Pátek 24. 10. 2025

Přesnídávka: Kmínový chléb, pomazánka drožděvá, bílá káva, paprika /1.1,1.2,3,7/

Oběd: Polévka: zeleninová s kapáním /1.1,3,7,9/

Kapustové placičky, brambory, jablečné pyré s malinami /1.1,3,7,9/

Svačinka: Rohlík, pomazánka tvarohová s kapii, malcao /1.1,7/

Pitný režim: Voda se sirupem, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě.