

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 15. 9. 2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, paprika /1.1,4,7/

Oběd: Pol. špenátová s bramborem /1.1,7/
Boloňské špagety se strouhaným sýrem /1.1,7,9/

Svačinka: Rohlík, žervé, karamelové mléko, jablko /1.1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 16. 9. 2025

Přesnídávka: Veka, medové máslo, mléko, banán /1.1,7/

Oběd: Pol. drožděná s ovesnými vločkami /1.1,1.4,3,7,9/
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát /1.1,3,7/

Svačinka: Chléb, zeleninová pomazánka s červenou čočkou, bílá káva /1.1,1.4,7,9/

Pitný režim: Čaj se sirupem, voda

Středa 17. 9. 2025

Přesnídávka: Krupicovo-vločková kaše s kakaem, čaj, hruška /1.1,1.4,7/

Oběd: Pol. brokolicový krém s krupkami /1.1,7/
Vepřové maso na žampionech, dušená rýže s jáhlami, salát z čínské zeli /1.1,7,10/

Svačinka: Podmáslový chléb, máslo, vejce, bílá káva, cherry rajčata /1.1,3,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda

Čtvrtek 18. 9. 2025

Přesnídávka: Dýňová bagetka, pomazánka rozhuda, bílá káva, hrozno /1.1,7/

Oběd: Pol. rajska s krupkami /1.1,7,9/
Rybí karbanátek, brambory, kompot /1.1,3,4,6,7/

Svačinka: Podmáslový chléb, čočková pomazánka, vanilkové mléko /1.1,7/

Pitný režim: Voda se šťávou, voda

Pátek 19. 9. 2025

Přesnídávka: Vánočka, granko, pomeranč /1.1,7/

Oběd: Pol. horácká /1.1,7,9/
Slovenské halušky s kysanou smetanou /1.1,3,7/

Svačinka: Veka, máslo, plátkový sýr, bylinkový čaj, okurka /1.1,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

