

Jídelní lístek

Školní jídelna, Školní 800, Jablunkov

Pondělí 1. 9. 2025

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, bílá káva, paprika /1.1,1.4,4,7/

Oběd: Pol. bramborová s cizrnou /1.1,7,9/

Rizoto s kuřecím masem, bulgurem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka /1.1,7,9,12/

Svačinka: Veka, jahodové máslo, vanilkové mléko, banán /1.1,7/

Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Úterý 2. 9. 2025

Přesnídávka: Žitný chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, malcao, meloun, hrozno /1.1,1.4,3,7/

Oběd: Pol. z hlávkového zelí /1.1,7/

Kuřecí stehno pečené na rozmarýnu, brambory, rajčatový salát /1.1,7/

Svačinka: Grahamový bochánek, žervé, karamelové mléko, okurka /1.1,7/

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Středa 3. 9. 2025

Přesnídávka: Ovocný jogurt, knuspi plátky, šípkový čaj, banán, jablko /1.1,7/

Oběd: Pol. pórková s bramborem /1.1,7/

Vepřová pečeně po cikánsku, těstoviny /1.1,7,9/

Svačinka: Chléb, špenátová pomazánka, bílá káva /1.1,1.4,3,7/

Pitný režim: Voda se šťávou, voda

Čtvrtek 4. 9. 2025

Přesnídávka: Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, bílá káva /1.1,7/

Oběd: Pol. čočková /1.1/

Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný salát /1.1,3,4,7/

Svačinka: Čoko kuličky s mlékem, ovocný čaj, hruška /1.1,7/

Pitný režim: Džus, voda

Pátek 5. 9. 2025

Přesnídávka: Houska, máslo, plátkový sýr, vanilkové mléko, nektarinka /1.1,7/

Oběd: Pol. zeleninová s bramborem /1.1,7,9/

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem /1.1,3,7/

Svačinka: Dýňová bagetka, lučina, ovocný čaj, kedlubna /1.1,1.4,7/

Pitný režim: Mátový čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.