

Jídelní lístek

Školní jídelna, Bezručova 130, Jablunkov

Pondělí 18. 8. 2025

Přesnídávka: Chléb, pom. ze sardinek, bílá káva, paprika /1.1,4,7/
 Oběd: Pol. česneková s bramborem /1.1,7/
 Vepřová pečeně, české zelí, bramborové knedlíky /1.1,3,7/
 Svačinka: Veka, nutella, granko, jablko /1.1,7,8/
 Pitný režim: Bylinkový čaj, voda

Úterý 19. 8. 2025

Přesnídávka: Grahamový bochánek, pom. z cottage sýra, vanilkové mléko, mrkev/1.1,7/
 Oběd: Pol. květáková /1.1,7/
 Krutí závitky, dušená rýže s jáhlami, okurkový salát /1.1,7,9,10/
 Svačinka: Cereální lupínky s mlékem, čaj, meloun /1.1,7/
 Pitný režim: Džus, voda

Středa 20. 8. 2025

Přesnídávka: Chléb, pom. vaječná s pažitkou, bílá káva /1.1,3,7/
 Oběd: Pol. mrkvová s nudlemi /1.1,1.4,7,9/
 Rybí filé s ratatouille zeleninou, brambory /1.1,4,7/
 Svačinka: Dýňová bageta, pom. z cizrny, mátový čaj, rajčata /1.1,1.2,7/
 Pitný režim: Ovocný čaj, voda

Čtvrtek 21. 8. 2025

Přesnídávka: Šlehaný tvarohový krém s ovocem, rohlík, ovocný čaj /1.1,7/
 Oběd: Pol. špenátová s bramborem /1.1,7/
 Špagety s kuřecím masem a strouhaným sýrem /1.1,7/
 Svačinka: Chléb, pom. zeleninová s červenou čočkou, čaj /1.1,7,9/
 Pitný režim: Čaj se sirupem, voda

Pátek 22. 8. 2025

Přesnídávka: Chléb, pom. tvarohová s pažitkou, bílá káva, okurka /1.1,7,10/
 Oběd: Pol. zelňačka /1,1,7,9/
 Copa s kysanou smetanou /1.1,3,7/
 Svačinka: Graham, pom. sýrová, bylinkový čaj, kedlubna /1.1,7/
 Pitný režim: Šípkový čaj, voda



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
 Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.